Športni pozdrav,

kot kaže, se še dolgo ne bomo videli z vašimi otroki. Pri gibanju jim morate sedaj biti vi pomočniki. Zelo radi tečejo, kratke razdalje, 5 do 10 sekund, npr. lovljenje lisičjega repa ( za hlače si zataknite cunjo, otroci pa naj vas ulovijo in vam rep izpulijo; seveda jih lovite tudi vi).

Bodite čim več na zraku, za moč poiščite primerne veje za vese ali celo plezanje. V nadaljevanju pa vam za notranjo zabavo pošiljam dve povezavi, eno v slovenskem in eno v angleškem jeziku.

Lep dan želim,

Samo Nanut

<https://www.youtube.com/watch?v=VMj2ZgQqsNA>

[telovadimo z Juvijem](https://www.youtube.com/watch?v=UgRENY-okaM)